

## Лицо номера

**– Как ты пришла в спорт?**

– Трудно было не прийти в спорт, когда твои родители занимались спортом. Моя мама была тренером по баскетболу, я не могла не попробовать себя в спортивной жизни. Сначала это был некий интерес, потому что начинала я свои тренировки вместе с подругой. Раньше ходила на танцы и в музыкальную школу, затем бросила танцы, так как совсем не хватало времени на учёбу, но через пару дней подумала, почему бы не согласиться на предложение учителя ОБЖ и не сходить на тренировку. Затем была ещё тренировка, потом они занимали два дня в неделю, а через некоторое время я проводила всё свободное время в спортзале. И когда закончила обучение в музыкальной школе, нырнула с головой в спорт.

**– Бег или ориентирование? И почему?**

– Мои первые соревнования были именно по бегу. Первый мой городской кросс... Помню, что проиграла многим соперницам, если не ошибаюсь, была 5-ой, но это было ожидаемо, ведь я только начала заниматься. Все часто задают такой вопрос. Я не могу выбрать между этими двумя видами спорта. Если говорить об ориентировании, то именно с него я начала свою детскую спортивную карьеру. Это настолько увлекательный вид спорта, что ты просто бежишь и получаешь удовольствие от бега в лесу. Бег – это некое искусство спорта. Но раньше я его не любила, особенно забеги на 1-3 км. Мне казалось, что это так долго и я не смогу вообще добежать. Но со временем привыкла к таким дистанциям. Как-то раз

решила пробежать 5 км, потом я подумала, что два раза по 5 км должно быть нетрудно, и вот уже пробежала 10 км. Спустя время, бегать по 11-12 км я уже не хотела, встала и пробежала 15 км. Затем были многочисленные тренировки, и вот позади уже дистанции на 18, 20 км. Это тот самый

**– Какие эмоции были на старте полумарафона? Как тебе атмосфера забега?**

– Та предстартовая атмосфера была очень дружелюбной, у участников не было такого, как в контактных видах спорта: накаленная обстановка, все

старте не думать о том, как бы мне добежать. Я просто морально готовилась получить удовольствие от хорошей дистанции. Сама для себя я хотела пробежать где-то за 2 часа, решила, что уже это будет результат. Но в итоге выбежала из 2 часов, не рассчитывала, что достаточно

из двух часов. Преодолев отметку 5 км, я подумала, что взяла очень быстрый темп, что быстро устану и чуть сбавила. Но преодолев отметку 10 км, поняла, что не время важно, я просто хотела бежать. Опыта было мало, и позже, устав, я сбавляла, сбавляла темп. На отметке 12 км подумала, что почему-то так быстро сдалась? «Ты можешь, у тебя ещё есть силы,» - говорила себе я. И тогда решила, что всё равно добьюсь своей цели и выбежу из 1.45 ч. А ещё я думала, что здесь видела кого-то в первый раз, возможно, и в последний, что познакомилась с разными людьми и узнала их увлекательные истории, например, о том, как они попали в спорт...

**– Какие чувства были на последних километрах и после финиша?**

– На последних километрах я часто обращала внимание на время, потому что, когда бежала, понимала, что могу выбежать из 1.45ч, и тогда это будет мой личный рекорд. Это было круто, я старалась бежать как можно быстрее и последний километр чувствовала, что уже выкладываюсь всеми возможными силами. И вот тот момент, когда я пересекла финишную черту, когда на меня надели медаль финишёра на 21 км, я сказала: «Где мама? Ловите меня, я не чувствую под ногами земли.»

**– Ты рада своему результату?**

– Да, конечно, рада. Ещё бы, я выбежала из того времени, как и хотела, я пробежала эти 21 км с большим удовольствием, растянувшись в 1 час 42 минуты и несколько секунд.

Беседовала Анна Деева  
Фото предоставлено автором.

## Путь к полумарафону

*Дорога в спорт всегда интересна, а бег на длинные дистанции покоряет, так как требует определенных качеств: выносливости, терпения, хорошей физической формы. О своей дороге в спорт рассказала Полина Камышанцева.*



момент, к которому я пришла, это уже заявка на полумарафон. И я не могу выбрать, что для меня важнее, бег или ориентирование, но присутствие этих видов спорта в моей жизни очень важно для меня.

настраиваются, готовятся «порвать» соперников. Там все приветствовали друг друга, разговаривали, даже находили новых друзей перед стартом. Именно эта атмосфера помогла мне на

готова к такому быстрому темпу, поэтому начинала со всеми, а потом держала свой темп.

**– О чём ты думала во время дистанции?**

– В самом начале дистанции думала, как бы мне выбежать

## События. Новости

### Проверка на взаимную терпимость

15 ноября в нашей школе прошло мероприятие, посвящённое Дню толерантности. Школьники прочитали стихотворения, посвящённые этой теме, послушали о причинах разрозненности людей и необходимости понимания, признания других такими, какие они есть. В этот день все мы учились быть толерантными, верить в дружбу.

Интерактивная игра, где ученик должен был найти схожего с ним человека, увлекла всех, находившихся в зале. Ребята искали схожих по цвету волос, наличию рубашки определённого цвета, с одинаковыми причёсками и характерами... Была и

интеллектуальная игра. Ребята называли войны, которые возникали из-за отсутствия чужеские способности. Участники должны были сочинить слово, которое было очень толерантное: «товарищ», «дружба», «уважение». После каждого

Да, мы все такие разные, у нас свои достоинства и недостатки. И это хорошо, это наша индивидуальность. Мы все равно должны понимать друг друга. Толерантность означает уважение, принятие и правильное восприятие других культур. Толерантность не равносильна безразличию, она сближает людей. «У всех есть недостатки – у кого больше, у кого меньше. Вот почему и дружба, и помощь, и общение были бы невозможны, если бы не существовало между нами взаимной терпимости», – писал Франческо Гвичардини, итальянский политический мыслитель и историк времён Высокого Возрождения. И мы с ним согласны.

Софья Попова  
Фотография  
Ольги Милохиной



толерантности. Еще одна игра скрыто в конвертах, по очереди заставляла проявить творчество – былым приметам. Это были комплименты сидящему рядом.

### Долгожданная акция

27 октября по всей стране в пятый раз писали географический диктант. Наша школа тоже не исключение. Именно здесь работала региональная площадка международной просветительской акции «Географический диктант», организованной Русским географическим обществом, под руководством представителей команды РГО «Ориентир» города Кирсанова.

В акции приняло участие 25 человек. Они не только при-

шли проверить свои знания, но и пообщаться с единомышленниками. Кроме написания диктанта была организована обширная программа. Так, Артемий Горбунов рассказал о деятельности РГО в Кирсанове и об обществе в целом. Также был организован просмотр фильма о деятельности Русского Географического Общества. Далее соревновались в викторине «TambovGEOHIST», где надо было ответить на вопросы об истории и географии Тамбовского края, за правильный от-

вет участник получал конфету.

Всем, кому не удалось в этот день написать диктант в школе, можно было выйти на сайт <https://dic.rgo.ru> и написать диктант онлайн. Для этого даже не надо было регистрироваться. Результаты диктанта будут доступны с 29 ноября на [dictant.rgo.ru](https://dic.rgo.ru).

Необходимо больше проводить таких акций, чтобы детям было интересно и они могли развиваться. География – это окно в мир.

Екатерина Зайцева  
Фото Ольги Милохиной



Все фото от Артемия Горбунова по ссылке: [https://vk.com/rgo\\_kirsanovz=album-187342941\\_268150090](https://vk.com/rgo_kirsanovz=album-187342941_268150090)  
#географическийдиктант#географическийдиктант2019  
#площадкидиктанта#диктантРГО#РГОКирсанов#Кирсанов

### Неделя филологии

Каждая четверть ознаменована предметной неделей. Во второй вслед за «спортсменами» и «искусствоведами» показывали свои возможности учителя историко-филологических наук. Этот блок всегда притягивал внимание, потому что каждый предмет, входящий в него касается каждого из нас.

Так, история дает возможность представить жизнь нашей страны, общества в развитии, стать свидетелями



великих, грандиозных событий. Русский язык – наш государственный язык, поэтому касается каждого. А история его развития сближает все славянские народы. Литература – учебник жизни, по мнению Чернышевского. Читая произведения художественной литературы, погружаешься в другой мир, перед тобой проходят судьбы сотен людей. Не важно, отражают они исторические события или нет, вымышлены эти образы или у них есть прототипы, значимо лишь то, что они отражают суть, душу

человека. Ведь даже фантасты опираются на взгляды передовых современников, мечтая о новейших технологиях. Знание же иностранных языков дает возможность познакомиться с мировой культурой и рассказать о своей.

А закончилась неделя общешкольным мероприятием, которое подвело итог открытым урокам. Со сцены звучали стихи на разных языках, песни, отражая историю и объединяя всех, ведь, чтобы понять этот мир, мы должны быть вместе.

Софья Попова  
Фотографии автора

## Есть мнение

### Мы ЕДИНЫ!!!

4 ноября наша страна отмечала российский государственный праздник — День народного единства, отраднo, что он совпадает с Днем Казанской иконы Божией Матери. Эта дата связана с событиями 1612 года — освобождением Москвы от польских захватчиков.

4 ноября 1612 года воины народного ополчения под предводительством купца Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского штурмовали Китай-город, освободив

Москву от польских интервентов. Народ в очередной раз продемонстрировал образец героизма и сплочённости. На борьбу с врагом вышли все вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе. Так в годы Смуты, когда Российское государство было на грани распада, была восстановлена независимость российских земель, отсюда и название праздника «День народного единства».

Ученики и учителя, дети и взрослые, мы вместе! Мы едины!

Екатерина Зайцева



### Синичкин день

12 ноября, празднуется Синичкин день. В этот день вспоминают православного святого Зиновия Синичника. Поэтому он так и называется. Кроме того, в этот день люди наблюдают за поведением красавиц-синичек, чтобы понять, какой будет зима. Давайте вместе встретим этих прекрасных жёлтеньких вестниц зимы. Именно эти птички самые стойкие, ведь даже в сильные морозы они готовы спеть свои звонкие песенки.

А ещё эту птичку считали вестником, приносящим счастье. Их подкармливали, привечали, мастерили и 12 ноября развешивали им кормушки. А вы это сделали? Готовы ли вы кормить птиц зимой?

Коль мы заговорили о кормушках, уместно напомнить всем, чем правильно кормить птиц зимой,

чтобы они не заболели и не погибли. С этой целью мы обратились к сайту «Союза охраны птиц России» и вот что выяснили. На страничке были представлены корма, которыми можно кормить птиц. Прочитайте этот перечень внимательно и со знанием дела позаботьтесь о наших пернатых братьях.

#### Просо, овес, пшеница

Излюбленным кормом некоторых птиц являются семена различных растений, особенно злаков. Насыпав в кормушку просо или овес, вы привлечете к ней воробьев, щеглов, зеленушек и других зерноядных птиц.

#### Семена подсолнечника

Наиболее универсальный корм для зимующих птиц. Его могут поедать как различные зерноядные птицы, так и синицы, поползни, дятлы и т.д. Большое количество растительных жиров внутри семян подсолнечника делает

их важным источником энергии в условиях зимних холодов.

#### Сало, мясо

Эти продукты так же можно использовать для зимней подкормки птиц. Их очень любят синицы, поползни и некоторые другие виды птиц. Но стоит помнить, что птицам можно предлагать только не-

или кустарников. Подкормку из сала или мяса нужно размещать таким образом, чтобы она не досталась воронам, сорокам, галкам, а также кошкам и собакам.

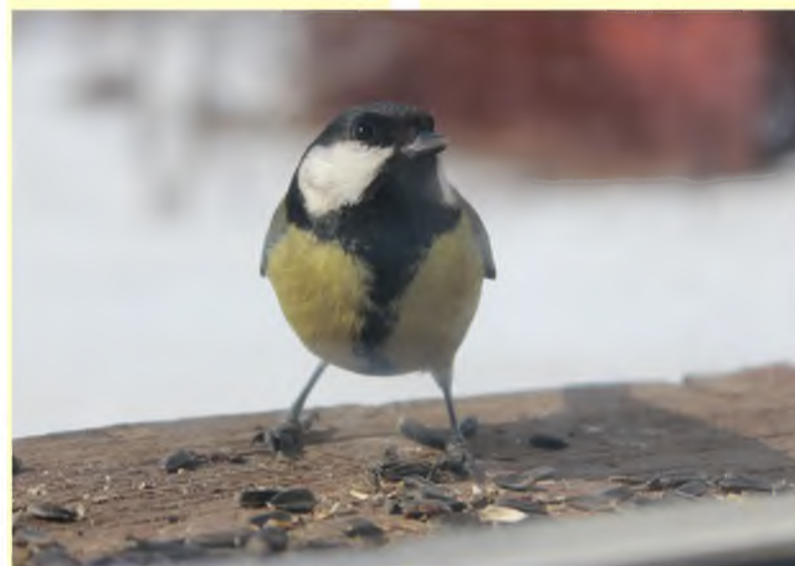
#### Сушеная рябина и боярышник

Ягоды рябины и боярышника привлекают самых красивых зимних обитателей Москвы

Различные виды кленов и ясеней — одни из самых обычных деревьев зеленых насаждений городов. Семена этих деревьев носят название крылатки. Большая их часть облетает с деревьев осенью и становится недоступной для птиц. Крылатки собирают осенью и вывешивают на кормушки. Их любят поедать снегирь, свиристели и некоторые другие посетители птичьих столовых.

#### Шишки, желуди, орехи

Шишки служат основой зимнего рациона дятлов и клестов. Сойки с осени делают запасы желудей, пряча их в укромных местах. Зимой прятанное пропитание служит хорошим подспорьем. Заготовив с осени шишки, орехи и желуди, вы можете привлечь на свою кормушку не только дятлов и соек, но и белок.



соленое сало или мясо. Как правило, кусочки сала нанизываются на бечевку, которая вешается на ветвях деревьев

— снегирей и свиристелей. Плоды нужно заготовить и высушить заранее, с осени.

#### Семена клена и ясеня

Ольга Милохина  
 Фото из архива пресс-центра

### Книге Драгунского 60

В октябре во всех корпусах школы прошли мероприятия, посвященные Международному дню школьных библиотек и знакомившие с книгой. А вы когда в последний раз были в библиотеке? Какую книгу прочитали?

Сегодня я хочу вам рассказать о замечательной книге В.Ю. Драгунского

«Денискины рассказы», которой в этом году исполнилось 60 лет. Писатель рассказы адресовал своему девятилетнему сыну Денису, в них много личного, но и нам интересно читать эти истории.

В этой книге собраны многочисленные рассказы про одного маленького, но не по годам разумного мальчика Дениску. Он рассказывает нам занимательные истории из жизни. Про свой

новенький грузовичок, кото-



рый он обменял на крохотного светлячка, обосновав свой выбор тем, что светлячок живой. Про то, как папа рассказал ему загадку о непослушном мальчишке, а Дениска принял её на свой счёт. Про всеми детьми нелюбимую манную кашу, оказавшуюся на шляпе проходившего под его окном мужчины. Про «позорную» трубу...

А ведь в этих историях мальчик, сам того не осознавая,

рассказывает нам об очень важных вещах, о которых взрослые даже не задумываются. Да, светлячок не такой эффектный и интересный, как грузовичок, но он живой. А «позорная» труба унижает. Смысл этих рассказов намного глубже. Думается, вам стоит прочитать эту книгу, проверенную временем, она будет интересна всем.

Ольга Милохина  
 Фото автора.

## Духовно-нравственная страничка

Война... Сколько боли, ненависти, верности Отчизне может быть в одном слове! Отвага и вера в Победу помогли нашему народу совершить поистине великий подвиг. На пути к Победе было много значимых событий, некоторые из них незаслуженно забыты.

Воронеж. Город с миллионным населением, он считается родиной военно-морского флота и воздушно-десантных войск. В годы войны Воронеж находился под немецкой ок-

купацией, часть города, находящаяся на правом берегу, была почти полностью разрушена. За мужество и отвагу,

стойкость населения городу было присуждено почетное звание РФ «Город воинской славы». Об этом известно многим. Но мало кто знает о том, что с целью поднятия боевого духа Красной армии 7 ноября 1941 года и в этом городе был проведен военный парад

на Красной Площади. Мероприятие проводилось в разгар битвы за Москву. Одновременно с Московским

### Незаслуженно забытый

парадом проходили торжественные шествия в Воронеже и Куйбышеве. Воронеж стал местом проведения исторического парада, многие участники которого, как и в Москве, пройдя парадным строем перед трибунами, ушли на фронт. Во время прохождения парада на

трибуне находился маршал Семён Тимошенко и будущий первый секретарь ЦК КПСС Никита Хрущев. После войны

на слуху остались только шествия в Москве и Куйбышеве. Про Воронежский парад незаслуженно забыли. Единственное, что о нем напоминает в городе, – памятная доска на фасаде Никитинской библиотеки. На ней написано «На этой площади 7

ноября 1941 года состоялся военный Парад войск Юго-Западного фронта».

Память и уважение к прошлому бесценны! Так давайте не забывать тех, кто отдал жизнь за наше светлое небо над головой. Тех, кто боролся и верил в Победу над грозной фашистской армией. Героизм советских воинов на века останется в сердцах миллионов людей, а каждый шаг к великой Победе – неоценимый подвиг.

Ольга Войткевич

### А ведь так мало надо

Великая Отечественная война, как и любая, – это не только страшно, но и гибель миллионов людей. Много наших соотечественников воювало ради своей страны, они не боялись умереть за родину, защищали её. Сейчас очень мало осталось ветеранов, свидетелей тех грозных событий, но они есть, они живы, и мы должны о них помнить.

В нашем городе Кирсанове тоже есть ветераны, чаще о них вспоминают только те люди, которые им благодарны за то, что они спасли нашу страну от врагов. Я со своим братом и одноклассниками хожу к Бараболкиной Валентине Алексеевне. Печально осо-

знавать, что у неё острый дефицит общения, её никто не посещает кроме невестки,



которая ухаживает за ней, соседки и нас, учеников, которые приходят не так часто.

Мне кажется, это актуальная

нравственная проблема. С одной стороны, мы понимаем, что все загружены учебной, ра-

ботой, какими-то делами. С другой, очень жалко человека, который, постарев, чувствует свою ненужность. А ведь она

даже ходит уже плохо, последний месяц Валентина Алексеевна никуда не выходила.

Мы много раз слышали ее рассказы о военном прошлом. О том, что она была медработником, что под обстрелом и

бомбежками, будучи хрупкой девушкой, «таскала громадных сибиряков», приговаривая: «Хоть бы не попало, хоть бы не попало...» О том, что было очень страшно. О том, что потом её вместе с госпиталем отправили в тыл помогать раненым...

Она была нам благодарна только за то, что мы просто навестили её, выслушали. Ей больно осознавать, что так быстро все забыли о людях, сражавшихся за свободу родины. А нам было стыдно за то, что мы не так часто навещаем человека, который нам стал уже по-настоящему близок. А ведь так мало надо для того, чтобы этот человек стал счастливым.

Белла Раджоян  
 Фото Раджи Раджоян

## Мы помним, мы гордимся



**Близится 75-ая годовщина Победы в Великой Отечественной войне. Мы продолжаем писать о наших ветеранах.**

Герасимов Василий Егорович – мой прапрадед. Родился 1 мая 1911 года в деревне Потловка Инжавинского района. Участник Великой Отечественной войны, воевал на 3 Белорусском фронте. Кроме того, он участник Финской (1939-1940) и Японской (1945-1946) войн. Он награжден орденом Красной Звезды, медалью за Отвагу, почетный член Совета Ветеранов Советского Союза. Его имя вписано в книгу Памяти, изданную в Москве.

Послевоенная биография не отличается от историй жизни его сверстников. С 1946 года Василий Егорович работал

кузнецом, а в старости в совхозе «Землянский» на конюшне. Его семья была большая, 6 детей. Герасимов Василий Егорович умер 31 мая 1993 года.

Я горжусь своим прапрадедом, его бесстрашием и подвигами, благодарна ему за Победу.

А ещё, когда в очередной раз, готовясь к шествию Бессмертного Полка, пересматривала старые фотографии прапрадеда, нашла старый пожел-

тевший лист. Развернув его, увидела, что это листовка от 22 октября 1942 года. Так история шагнула в наш дом. На удивление она оказалась в очень хорошем состоянии. Словно послание из прошлого. Кто бы мог подумать, что такой небольшой листок играл важную роль, поднимая воинский дух. Листовка призывала людей верить в победу. А закончить хочется отрывком из стихотворения Ивана Ивашенко:

То, что случилось, не забудем,  
 И до конца мы помнить будем  
 Про подвиг тот в сороковых,  
 Про тех, кого уж нет в живых.

## Первые шаги к профессии

### Выбираем профессию

8 ноября в ТОГАПОУ «Аграрно-промышленном колледже» нашего города состоялся конкурс начинающих поваров. Соревновались между собой коллектив мальчиков



«Патиссоны» и девочек «Звёзды Мишлена».

Сначала провели разминку, командам задавали вопросы о разных блюдах и продуктах, на которые конкурсанты с лёгкостью отвечали. Затем ребята рассказали о знаменитых шеф-поварах России. В пере-

рывах между конкурсными заданиям коллективы исполняли песни и показывали сценки о своей профессии. Без внимания не остались и зрители: слушателям задавали вопросы из русских народных сказок, связанные с продуктами питания. За правильный ответ дети и взрослые получали сладкий и вкусный приз. После всех конкурсных заданий состоялся мастер-класс. Гостям рассказали о том, как делается настоящая карамель, и продемонстрировали, как правильно её варить и раскладывать в формы. Так же девушки-практикантки показывали, как приготовить хрустящее печенье в сахарной пудре или сиропе. Не обошли стороной и овощи. На них юноши и девушки демонстрировали оформление блюд, вырезая разные рисунки.

Обе команды были сильные,



жюри оценивало честно и справедливо. После мастер-класса были объявлены итоги конкурса, судьи не смогли выделить лучшую команду, победила дружба.

В конце мероприятия всем зрителям раздали печенье, испечённое учениками колледжа. По довольным лицам

посетителей этого конкурса можно было понять, что гостям всё очень понравилось. Необходимо больше проводить таких мероприятий о разных профессиях, чтобы дети могли решить, кем станут в будущем.

Екатерина Зайцева  
 Фото Ольги Милохиной

### В продолжение темы

Профессия повара, в первую очередь, связана с приготовлением пищи. Блюда разнообразны и зависят от традиций, вкусовых предпочтений, национальных особенностей. Нас заинтересовало, какие тради-

ционные блюда Тамбовского края? Мы провели маленькое расследование, обращаясь к опыту бабушек и описаниям жизни на Тамбовщине. Познакомьтесь и вы с нашей «гастрономической» историей.

В нашем крае был особый пшеничный кашеобразный хлеб — саламата, его надо было томить в печи. Интерес-

но, каким он был на вкус? Даже бабушка этого не помнит. Когда забивали скот, варили ушник. Это похлёбка из внутренностей. А полевой суп на картофельном бульоне удивил своей пережаркой, её делали из пустых соцветий тыквы и огурцов. Был в нашем крае и свой десерт. Смоква — запечённая рябина, в неё добавляли кусочки

свеклы, протирали через сито и подсушивали в печи.

В имении Боратынских в Кирсановском уезде подавались пироги с ревенем. В печи стебли ревеня томились и превращались в своеобразный мармелад. Наверное, было очень вкусно и полезно.

А ещё был копчёный окорок. Готовить его не так-то просто. Для начала нужно было

приготовить рассол, а после опустить в него окорок и дать постоять 5-7 суток. После чего немного подсушить и закоптить. Довольно много времени приходилось ждать, чтобы насладиться этим необычным блюдом.

Жаль, что не все блюда мы знаем на вкус, а некоторых даже не видели.

Ольга Милохина.

### Самая вкусная профессия

Первая школа кулинарии появилась еще в 19-м веке. И учили там готовить разнообразные блюда, то есть поваров. Действительно, повар — это тот, кто готовит, создаёт рецепты и творит чудо. Он должен знать все тонкости своей работы.

Существуют разновидности профессии повар, разделение по обязанностям. Познакомимся с ними ближе.

Шеф-повар составляет списки продуктов, следит за составом поваров, контролирует сроки годности всех заготовок, разнообразит ассортимент и делает многое



другое на кухне.

Су-шеф — помощник и вторая рука шеф-повара, он замещает главного повара в его отсутствие и готовит блюда.

Кондитер создает разные красивые десерты. Он и повар, и скульптор, и дизайнер. Розочки, фигурки, домики — всё ему по плечу.

Еще есть повар по рыбе или главный по рыбным изделиям, который мало знает в другой области готовки, но из рыбы может приготовить кулинарный шедевр.

Повар по мясу должен разбираться, из какого мяса лучше готовить то или иное блюдо. Зачастую он сам его закупает, ведь от этого зависит вкус приготовленного.

Гриль-повар отвечает за обжарку блюд, если она нужна; а повар по обжарке отвечает за прожарку овощей.

Есть отдельные повара холодных закусок и горячих блюд. Каждый должен заниматься своим делом.

Самые известные шеф-повары России — Константин Витальевич Ивлев (он в ресторанном бизнесе с 1993 года) и Юрий Владимирович Рожков (его профессиональная карьера началась в 1991 году).

Профессия повара очень востребована и имеет карьерный рост, но данная профессия тяжела. Подумайте, может, вы выберете именно её.

Софья Попова

## Литературная страничка

### Стихи

Елизавета Спиридонова

#### Молитва стихотворца

Пишу стихи в моменты вдохновения,  
 Когда бывает настроение,  
 Как Муза посетит меня –  
 В одно мгновение.  
 И строки сами все слагаются,  
 И рифмы тут же подбираются.  
 Стихи тот час же получаются.  
 Но если не бывает настроения,  
 И не нисходит вдохновение,  
 Закину я тетрадь и ручку,  
 А может, вовсе всё порву,  
 Ведь ничего не получается,  
 Я лучше Музу подожду.  
 Но, что же делать?  
 У меня задание.  
 Не напишу –  
 И будет опоздание...  
 Могу я ждать и день и два,  
 И кругом ходит голова...  
 О, Боже, Боже мой, помоги  
 Мне написать стихотворение,  
 Пошли мне снова вдохновение.  
 Не для меня, ради задания,  
 Чтоб сделать в срок, без опоздания.

#### Прелести осени

Вот и дождь стучит по крыше,  
 Песен птиц уже не слышно.  
 Улетели в дальние края.

Будем ждать их с нетерпением,  
 Чтобы весной услышать соловья.  
 Листья в воздухе кружатся,  
 Золотым ковром хрустящим,  
 Под ярким солнышком блестящим  
 То взлетают, то под ноги ложатся.  
 Как приятно в осеннем лесу  
 Погулять по такому ковру.  
 Вверх подбросить листопад,



Кто же этому не рад?  
 А какая вокруг красота  
 Ведь красок осени не счесть.  
 Зелёный, красный, золотой,  
 Багровый и зеленый есть...  
 Пусть небо хмурится над нами.  
 И в этом прелесть тоже есть.  
 Будем шлепать мы по лужам,  
 Осенний дождик тоже нужен.

Евгения Абрамова

#### Изменения во мне

Была я, как все,  
 Бегала за солнцем,  
 Провожала луну,  
 Встречала весну,  
 Плакала в печали,  
 Дружила в радости  
 Со всеми...

Но время  
 Утекло от меня.

И после этой разлуки  
 Не стало больше  
 На лице радости.  
 Я стала серьёзнее...  
 Не слушаю тех,  
 Кто постоянно твердит,  
 Что ждут от меня  
 Ещё потех.

\*\*\*

День вчерашний был прекрасен.  
 В восторге я сижу сейчас.  
 Ведь каждый день и каждый час  
 Ты выслушаешь в любой момент.  
 Ведь мы немножечко похожи,  
 Но разные по взглядам.  
 Ведь у тебя свобода - главное,  
 И беден ты душой среди друзей своих.

### Проза

#### Первая любовь

(окончание)

Мы допили чай и съели все конфеты, весело беседуя. Затем я предложила посмотреть комедию. Но на середине фильма я услышала храп и поняла, что Кристиан уснул, дневные переживания отняли все силы. Я встала с дивана, накрыла его одеялом, а сама устроилась в широком кресле, закутавшись в мягкий уютный плед, и не заметила, как уснула.

Наутро я увидела записку на столе. В ней Кристиан извинялся и обещал вернуться. Но шли дни, а он не приходил, мы виделись только в школе. Однажды мой одноклассник предложил погулять после школы. Я не была против его предложения. Занятия закончились. Максим уже ждал меня в раздевалке. Гуляя по парку, мы решили присесть на лавочку. Максим долго смотрел на меня, это сильно сму-

щало. Неожиданно одноклассник обнял меня, я его оттолкнула. Откуда ни возьмись появившийся Кристиан оттолкнул его и грубо приказал уйти. В страхе Максим поднялся с места и поспешил прочь.

– Что это сейчас было? – в ярости спросила я.

– А почему этот парень обнимал тебя?

– А тебе какое дело до всего этого?

– Ты достаточно давно мне нравишься, но после того, как ты оттолкнула меня, когда я тебя поцеловал, подумал, что я тебе безразличен. А посмотрев на то, что какой-то парень обнимает тебя, я заревновал.

Собрав всю храбрость, я поцеловала Кристиана. Думаю, здесь и без слов стало понятно, что чувства были взаимные.

Это стало началом моей первой и последней любви. После этого случая, мы стали друг

для друга больше, чем просто друзья. Появившаяся детская симпатия в последствии переросла в серьезные отношения. Родителям нравился мой выбор. Моя мама легко находила общий язык с Кристианом.

Они могли подолгу разговаривать на разные темы во время моего отсутствия. Его родителям я тоже нравилась. Они считали меня достойной девушкой для Кристиана. В данный момент мне

тридцать пять лет. В соседней спальне смотрят мультфильм мои дочки. А Кристиан, доедая свой ужин, делится своими успехами на работе. Мы счастливая семья.

Вероника Трофимова

**В нашей школе проводится множество акций, выставок, конкурсов рисунков. Всё это вызывает неизменный интерес особенно у младших школьников. Не осталась незамеченной и выставка рисунков «Пожарная безопасность».**

