

«Утверждаю»  
Директор школы

\_\_\_\_\_ Г.Д. Кондракова

«01» сентября 2025 г.

### План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Октябрь 2024г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Октябрь 2024г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь 2024уч. Год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО(на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течении учебного годапо плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плануи годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивныхколлективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2025г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течении учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистам и,	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогамиДО.	В течении учебного годапо плану контроля	Руководитель ШСК.

работающими в ШСК			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течении учебного года	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК,
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий на  
2024-2025 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>Кто участвует</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Организация школьных спортивных команд. Составление расписания работы спортивного и тренажерного залов.		сентябрь	Олейник А.В.
2.	Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Олейник А.В.
3.	Проведение соревнований «Здоровье - твоё богатство»	2-11 классы	сентябрь	Олейник А.В.
4.	Кросс. (Школьный этап)	2-11 классы	сентябрь	Олейник А.В.
5	Проведение школьного этапа «Президентские состязания»	1-11 классы	сентябрь- декабрь	Олейник А.В.
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития учащихся	1,5,10-е классы	октябрь	Олейник А.В.

7.	Соревнования по мини-футболу (школьный уровень)	4-9 классы	октябрь	Олейник А.В.
8.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Олейник А.В.
9.	Соревнования по баскетболу (школьный уровень)	7-9 классы	октябрь	Олейник А.В.
10.	Соревнования «Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Олейник А.В.
11.	Проведение соревнований по спортивной гимнастике	2-4 классы	ноябрь	Олейник А.В.
12.	Подготовка учеников к сдаче норм ГТО	1-10 классы	в течение года	Олейник А.В.
13.	Лыжный кросс	2-11 классы	февраль	Олейник А.В.
14.	Школьный турнир по мини-волейболу	5-9 классы	февраль	Олейник А.В.
15.	«Веселые старты»	2-4 классы	март	Олейник А.В.
16.	Первенство школы по бадминтону	6-7 классы	март	Олейник А.В.
17.	Первенства по волейболу среди команд родителей, студентов и учащихся	7-11 классы	ноябрь	Олейник А.В.
18.	Всемирный День здоровья (7 апреля)	1-10 классы	апрель	Олейник А.В.
19.	Соревнования по ОФП	8-10 классы	апрель	Олейник А.В.
20.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития	1,5,10-е классы	май	Олейник А.В.

21.	Проведение «Дней здоровья»		В течение года	Олейник А.В.
22.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану УО, спорткомитета		В течение года	Олейник А.В.