

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
города Кирсанова Тамбовской области

Рассмотрена и рекомендована
к утверждению:
методическим советом
Протокол №1 от «28» августа 2020 года

«Утверждена»
Приказом директора
№ 137/3 от «28» августа 2020
Директор Г.Д. Кондракова



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

Кирсанов
2020

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе МБОУ «СОШ №1»
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: привлечение учащихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация активного массового отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых.</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организации совместной деятельности подростков, развитию у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • создать оптимальные условия для активного отдыха детей и взрослых; • сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности; • организовать занятия в спортивных секциях; • проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и праздники; • осуществлять профилактику ассоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта; • пропагандировать деятельность физкультурно – спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях; • создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника.
Сроки реализации программы	2019-2024 гг.
Исполнители программы	МБОУ «СОШ №1», руководитель ШСК
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения и региональные субвенции.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «СОШ №1»
Ожидаемые конечные	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;

результаты	<ul style="list-style-type: none">• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;• увеличение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах.
------------	--

Цели и задачи

Цель программы: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в образовательной организации, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства; создание в школе единого воспитательного пространства детства, главной ценностью которого является личность каждого ребенка; формирование нового сознания, ориентированного на умение при любых неблагоприятных условиях и при самых острых ситуациях сохранять уважение друг к другу, взаимопонимание, стремление к взаимодействию; содействие гармоничному физическому развитию обучающихся.

**Структурная модель программы
школьного спортивного клуба МБОУ «СОШ №1»**

<i>Блоки</i>	<i>Воспитательные задачи</i>	<i>Основное содержание</i>	<i>Основные формы</i>
<i>Патриотическое воспитание</i>	<p>Приобщение детей и подростков к насущным заботам земляков, к участию в различных общественных инициативах. Воспитание любви к своему городу, уважения к его истории и жителям.</p> <p>Воспитание понимания Отечества как непреходящей ценности, связи с предыдущими поколениями.</p> <p>Знакомство с жизнью и деятельностью истинных сынов Отечества.</p> <p>Воспитание готовности к защите своей Родины.</p> <p>Подготовка к служению Отечеству.</p> <p>Гуманизация воспитательного процесса.</p> <p>Присвоение и усвоение общечеловеческих ценностей.</p> <p>Оказание моральной и материальной поддержки нуждающимся.</p> <p>Распространение идей культуры мира.</p>	<p>Знакомство с историей г. Кирсанова, Тамбовской области</p> <p>Работа по благоустройству школы, пришкольной территории.</p> <p>Изучение военной и трудовой истории Отечества.</p> <p>Сбор материалов по истории культуры страны, по военной истории.</p> <p>Благотворительная деятельность в адрес ветеранов пострадавших от различных событий.</p> <p>Изучение и соблюдение гражданских прав и свобод ребенка.</p> <p>Изучение и развитие национальных традиций, культуры и традиций других стран мира.</p>	<p>Экскурсии.</p> <p>Посещение театров, выставок, музеев.</p> <p>Субботники, трудовые десанты.</p> <p>Встречи с интересными земляками.</p> <p>Праздники.</p> <p>Празднование Дней Воинской Славы России.</p> <p>Уроки мужества, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганистана и чеченских событий.</p> <p>Творческие конкурсы «Мы рисуем мир» и т.п.</p> <p>Диспуты, дискуссии.</p> <p>Психологические тренинги.</p> <p>Семейные праздники.</p> <p>Проекты</p>
<i>Туристическое направление</i>	<p>Формирование знаний и навыков по основам начальной туристской подготовки.</p> <p>Привлечение детей к систематическим занятиям спортом.</p> <p>Воспитание нравственных и морально-волевых качеств обучающихся.</p>	<p>Приобретение основных знаний о своем крае, навыков ориентирования на местности, оказания медицинской помощи. Во время обучения совершенствуются теоретические и практические навыки в преодолении естественных препятствий.</p>	<p>Теоретические и практические занятия.</p> <p>Экскурсии.</p> <p>Походы.</p> <p>Массовые мероприятия.</p> <p>Соревнования.</p> <p>Туристические слёты.</p>
<i>Спортивная</i>	<p>Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в</p>	<p>Создание сети физкультурного актива во всех классах, содействие откры-</p>	<p>Агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование</p>

<p>деятельность</p>	<p>спортивной жизни школы.</p> <p>Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.</p> <p>Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.</p> <p>Создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника</p>	<p>тию спортивных секций.</p> <p>Профилактика наркомании, курения, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.</p> <p>Воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей.</p>	<p>обучающихся о развитии спортивного движения.</p> <p>Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся образовательной организации и с обучающимися других клубов.</p> <p>Создание и подготовка команд ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня.</p> <p>Внедрение физической культуры в быт обучающихся.</p>
----------------------------	---	--	--

Кадровое обеспечение программы:

- зам. директора по ВР;
- старшая вожатая;
- заведующая библиотекой;
- классные руководители;
- преподаватель ОБЖ;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- учителя физкультуры;
- родители.

Механизм реализации

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Методическая работа			
1.	Создание нормативно-правовой базы	Сентябрь-октябрь 2018г.	Зам. директора по ВР
2.	Разработка программы ШСК.	Сентябрь - ноябрь 2019г.	Руководитель клуба
Работа с обучающимися			
5.	Организация и проведение спортивных, военно-прикладных, культурно-массовых мероприятий с учащимися		Руководитель клуба
6.	Участие в городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях		Руководитель клуба
7.	Организация и проведение учебных занятий спортивной, туристической, патриотической направленности .		Библиотекарь Учитель истории
Контроль			
8.	Мониторинг выполнения запланированных и проведенных мероприятий		Руководитель клуба
9.	Анкетирование учащихся, родителей, педагогов		

Основные направления реализации программы

- учебная деятельность;
- участие в городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях, туристических слетах,
- система тематических, творческих классных часов;
- реализация дополнительных образовательных программ;
- проведение военно-патриотических, спортивных праздников;
- проведение конкурсов «Знатоки российской истории»;
- создание и проведение познавательных игр, викторин;

- выставки творческих работ;
- система мероприятий школьной библиотеки.

Материально-техническое и финансовое обеспечение

Для проведения мероприятий используются спортивные залы школы, классные кабинеты, пришкольный спортивные площадки, стрелковый тир.

Программа реализуется за счет бюджетных и спонсорских средств.

Ожидаемые результаты

- увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах;
- освоение навыков начальной туристской подготовки;
- участие в туристических походах.

Через реализацию данной программы Клуб предполагает воспитать в будущем гражданине России:

- чувство гражданственности и патриотизма, гордости за принадлежность к своей нации, гордости за свою страну;
- высокий нравственный и культурный потенциал, способность корректировать свое общение с окружающими в соответствии с ситуацией, умение строить свою жизнь гармонично и нравственно;
- чувство личной ответственности за все происходящее в окружающем мире, потребность быть деятельным соучастником в общественной, учебной, трудовой и досуговой сферах жизни;
- способность к творчеству, потребность в углубленном изучении какой-либо отрасли науки, умение самостоятельно добывать новые знания;

**Циклограмма основных мероприятий на учебный год
в рамках реализации программы ШСК**

№ п/п	Мероприятия	Дата Проведения	Ответственные за выполнение	Отметка о выполнении
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: а) назначение физоргов класса по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; б) беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах; в) подвижные игры на больших переменах; г) физкультминутки на общеобразовательных уроках в I – XI классах.</p>	<p>до 5 сентября 2-3 сентября постоянно постоянно</p>	<p>Учителя физической культуры классные руководители Физорги учителя</p>	
2.	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продлённого дня: Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p>	<p>Ежедневно 2 – 3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель ГПД Воспитатель и физорги класса</p>	
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях: а) назначение учителей-педагогов дополнительного образования- для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов; б) составление расписания занятий секций и кружков, тренировок команд классов; в) организация работы по подготовке команд классов по видам спорта, включённым в спартакиаду; г) организация работы спортивных секций д) организация занятий в специальной медицинской группе; ж) осуществление межведомственного взаимодействия с ДЮСШ, СК «Газовик», Центром сдачи ГТО и т.д.</p>	<p>до 15 сентября до 15 сентября В течение года С 15 сентября В течение года В течение года</p>	<p>Администрация и учителя физической культуры</p>	
4.	<p>Внеурочная работа в школе: а) спортивный праздник, посвящённый началу учебного года; б) соревнования по футболу;</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, воспитатели, классные руководители, отдела образо-</p>	

	<p>в) соревнования «Кросс наций»;</p> <p>г) городской день Здоровья;</p> <p>д) школьный, муниципальный этапы олимпиады по физической культуре</p> <p>е) соревнования по баскетболу;</p> <p>ж) соревнования по лыжным гонкам;</p> <p>з) соревнования по волейболу;</p> <p>и) городские соревнования по кроссу (городская спартакиада);</p> <p>к) эстафета по городу посвящённая «Дню Победы»;</p> <p>л) соревнования по лёгкой атлетике (городская спартакиада);</p> <p>м) дни здоровья;</p> <p>н) «Президентские игры», «Президентские состязания»</p>		<p>вания, отдел по развитию спорта, физической культуры и туризма</p>	
5.	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>а) оформление уголка физической культуры;</p> <p>б) организация бесед в классах на темы: «Гигиена школьника», «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Техника безопасности на уроках физической культуры»;</p> <p>в) выпуск информационных листов о спортивных событиях в школе.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Физорги классов и учителя физкультуры</p> <p>воспитатели</p>	
6.	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>а) проведение инструктажа с физоргками классов;</p> <p>в) провести совещания с физоргками по проведению дней здоровья, спортивных праздников;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>	
7.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <p>а) лекции для родителей согласно темам родительских собраний;</p> <p>б) приглашение родителей на спортивные праздники, дни здоровья;</p> <p>в) помощь учителям I – IV классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>г) помощь классным руководителям в проведении туристических походов.</p>	<p>В течение года</p> <p>До 1 сентября</p> <p>Сентябрь,</p> <p>июнь</p> <p>Февраль, март</p>	<p>медсестра, учителя физической культуры</p>	

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ШСК

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> • Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов • Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия . • Выявление личных качеств учащихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. • Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование учащихся о работе ШСК • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактики простудных заболеваний и правонарушений в школе. • Встречи с представителями спортивной общестственности, работниками здравоохранения.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> ○ - рост общефизической подготовки учащихся; ○ -разнообразиие спортивной деятельности во внеурочное время; ○ - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, ○ - профориентация старшеклассников (выбор педагогиче- 	<ul style="list-style-type: none"> ○ -привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, ○ - организованный спортивный досуг в каникулярное время ;

ских вузов);

- - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; профилактика простудных заболеваний.

- - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.