

Утверждаю
Директор школы
Кондракова Г.Д.
Приказ от 30.08.2024 г. № 288

Инструкция по пожарной безопасности в спортивном зале школы

1. Общие положения инструкции

1.1. Данная инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале школы устанавливает требования пожарной безопасности в спортивном зале общеобразовательного учреждения, правила поведения работников и порядок организации работы в целях обеспечения пожарной безопасности и безопасной эвакуации в случае пожара.

1.2. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности в спортзале школы разработана согласно:

- Федеральному Закону от 21.12.1994г №69-ФЗ «О пожарной безопасности» в редакции от 30 октября 2018г;
- Приказу МЧС РФ от 12.12. 2007 г. № 645 (ред. от 22.06.2010 г.) «Об утверждении норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций»;
- Федеральному закону от 30 декабря 2009г №384-ФЗ "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений" в редакции на 02.07.2013г;
- Федеральному Закону РФ от 22.07.2008г №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» с изменениями и дополнениями от 31 июля 2018г;
- Постановлению Правительства РФ от 25 апреля 2012г №390 «О противопожарном режиме» с изменениями и дополнениями от 7 марта 2019г.

1.3. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале школы является обязательной для исполнения всеми сотрудниками, проводящими занятия в зале, не зависимо от их образования, стажа работы, а так же для временных, командированных или прибывших на обучение (практику) в образовательное учреждение работников.

1.4. Педагогические работники, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал, выполняющие работу в спортивном зале образовательного учреждения обязаны знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и ликвидации пожара в спортзале.

1.5. Ответственность за выполнение данной инструкции по пожарной безопасности в спортивном зале школы, обеспечение пожарной безопасности в спортзале несет преподаватель хореографии.

1.6. Обучение сотрудников, выполняющих работу в спортивном зале образовательного учреждения, осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического

минимума в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность в части противопожарного режима, а также приемов и действий при возникновении пожара, позволяющих выработать практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре. Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе в спортивном зале не допускаются.

1.7. Порядок и сроки проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума устанавливаются директором образовательного учреждения. Обучение мерам противопожарной безопасности осуществляется в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

1.8. Спортивный/хореографический зал перед началом каждого учебного года должен быть принят специальной комиссией с обязательным участием в ней инспектора Государственного пожарного надзора.

1.9. Сотрудники школы, виновные в нарушении (невыполнении) инструкции о мерах пожарной безопасности в спортзале школы, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность, определенную действующим законодательством Российской Федерации.

2. Характеристики спортзала школы и специфика пожарной опасности

2.1. Особо важным фактором в спортивном зале является пребывание учащихся различного возраста, а именно детей начальной, основной и старшей школы.

2.2. Спортивный зал имеет 2 эвакуационных выхода, а также выходы в раздевалки и в тренерскую.

2.3. В спортивном зале школы присутствуют пожароопасные твердые материалы:

- дерево: деревянный пол, гимнастические стенки, скамейки, и т.д.;
- резина, кожаные: скакалки, маты гимнастические, мячи набивные.
- пластмасса: обручи, кегли, и т.д..
- текстиль и другие волокнистые материалы: канаты, сетки, и т.д.,.

2.4. Вентиляция – приточно-вытяжная.

2.5. В спортивном зале при проведении общешкольных мероприятий может использоваться звуковое электрооборудование: усилитель, колонки, микрофон, микшерный пульт, компьютер (ноутбук).

2.6. В комнате преподавателя используется персональный компьютер и принтер, расположены столы и стулья, стеллаж для методической литературы, наград, кубков.

2.7. Имеется помещение для размещения спортивного оборудования и инвентаря.

3. Ответственные за пожарную безопасность, организацию мер по эвакуации, оказанию первой помощи.

3.1. Ответственным за пожарную безопасность в спортивном зале назначен преподаватель хореографии.

3.2. Ответственными за оказание первой доврачебной помощи в спортивном зале является непосредственно преподаватель хореографии, или,

преподаватели, проводящие занятия в своих классах согласно расписанию занятий.

3.3. Ответственным за эвакуацию учащихся во время учебной эвакуации, пожара или иной ЧС из спортзала является преподаватель хореографии.

4. Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в спортивном зале.

4.1. В спортивном зале одновременно может находиться не более 200 человек .

5. Обязанности лиц, ответственных за пожарную безопасность в спортивном зале

5.1. Преподаватель хореографии, ответственный за пожарную безопасность в спортзале, обязан:

- обеспечить выполнение данной инструкции о мерах пожарной безопасности в спортивном зале школы и соблюдение требований пожарной безопасности в спортзале, инструкторской (тренерской) и раздевалках;
- обеспечить систематический контроль соблюдения установленного противопожарного режима учащимися, а также своевременно сообщать о выявленных нарушениях пожарной безопасности в спортивном зале ответственному лицу за пожарную безопасность в школе;
- обеспечить выполнение предписаний, постановлений по пожарной безопасности лица, ответственного за пожарную безопасность в школе, а также органов государственного пожарного надзора;
- проводить противопожарную пропаганду, а также обучать учащихся правилам пожарной безопасности в спортивном зале;
- обеспечить размещение и надлежащее состояние плана эвакуации из спортзала, первичных средств пожаротушения в спортивном зале;
- обеспечить систематический осмотр и закрытие помещения спортивного зала после завершения учебных занятий или соревнований;
- обеспечивать содержание в исправном состоянии системы противопожарной защиты;
- обеспечивать оперативное сообщение в службу пожарной охраны по телефону 01 (101) о возникновении пожара в спортивном зале и до прибытия пожарной охраны принимать все возможные меры по спасению детей;
- обеспечивать доступ должностным лицам пожарной охраны в спортивный зал при осуществлении ими своих служебных обязанностей;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожара, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований пожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
- обеспечить наличие инструкции о действиях учащихся школы при возникновении пожара и эвакуации;
- контролировать соблюдение требований пожарной безопасности школьниками;
- знать и соблюдать инструкцию «О действиях персонала при эвакуации детей и сотрудников при пожаре»;

- принимать активное участие в практических тренировках работников школы по эвакуации учащихся и работников при пожаре;
- знать места расположения и уметь применять первичные средства пожаротушения;
- при выявлении каких-либо нарушений пожарной безопасности в работе оперативно извещать об этом лицо, ответственное за пожарную безопасность в общеобразовательном учреждении;
- своевременно проходить инструктажи по пожарной безопасности;
- соблюдать порядок осмотра и закрытия помещений спортивного зала после завершения учебных занятий;
- запрещать курение и использование открытого огня в спортивном зале;
- размещать и использовать только необходимые для обеспечения учебного процесса спортивное оборудование, спортивные снаряды и инвентарь, которые должны храниться в специально отведенном месте.
- обеспечить незахламленность путей эвакуации из спортзала.

6. Содержание помещений спортивного зала и путей эвакуации

6.1. Общие правила содержания помещений.

6.1.1. В спортзале, тренерской (инструкторской), раздевалках запрещено:

- применять с целью отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы;
- производить уборку помещений, очистку спортивного оборудования и инвентаря с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- совершать перепланировку помещений с отступлением от требований строительных норм и правил;
- загромождать спортивным инвентарем, спортивным оборудованием и любыми другими предметами выходы из спортзала, раздевалок;
- хранить и использовать в помещениях легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества и пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаро- и взрывоопасные вещества и материалы;
- применять электроплитки, кипятильники, электрочайники и т.п., а также несертифицированные удлинители;
- проводить ремонт в спортивном зале (покраску, лакирование) пола, стен, спортивного оборудования без согласования с администрацией школы;
- использовать в спортивном зале лампы и светильники без плафонов и защитных решеток;
- включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии;
- оборачивать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;

- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть персональный компьютер, принтер и любые другие электроприборы.

6.1.2. Помещение должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

6.1.3. Расстановка спортивного оборудования в спортивном зале не должна препятствовать эвакуации людей и свободному подходу к средствам пожаротушения.

6.1.4. Ключи от спортзала необходимо хранить в строго определенном месте, доступном для получения их в любое время суток.

6.2. Порядок содержания и эксплуатации эвакуационных путей.

6.2.1. Во время эксплуатации эвакуационных путей строго запрещено загромождать эвакуационные пути и выходы из спортивного зала и раздевалок различными материалами, спортивным оборудованием и инвентарем, мусором и любыми другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов.

6.2.2. Запрещено размещать зеркала и устраивать ложные двери на путях эвакуации.

7. Содержание систем отопления и вентиляции. Порядок содержания и эксплуатации отопления, вентиляции.

7.1. Во время эксплуатации систем вентиляции и отопления строго запрещено:

- закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки;
- выжигать скопившиеся в воздуховодах пыль и любые другие горючие вещества;
- эксплуатировать неисправные устройства систем отопления, вентиляции.

8. Пожарная безопасность при эксплуатации электрооборудования

8.1. Общие меры пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования.

8.1.1. Электрические сети и электрооборудование, которые используются в спортивном зале, и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электроприборов и правил техники безопасности при эксплуатации оборудования.

8.1.2. Во время эксплуатации электрооборудования (электроприборов) строго запрещено:

- использовать электрические кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными окончаниями;
- использовать поврежденные (неисправные) электрические розетки, ответвительные коробки, рубильники и другие электроустановочные изделия;
- снимать стеклянные колпаки со светильников;

- размещать на компьютерах, принтерах и другой оргтехнике горючие вещества и материалы, бумагу, книги, журналы, одежду и другие предметы, эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями и крышками, устанавливать оргтехнику в закрытых местах, в которых уменьшена ее вентиляция (охлаждение);

- применять электрические чайники, самодельные кипятильники и другие электронагревательные приборы, не имеющие устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности у электронагревательных приборов терморегуляторов, которые предусмотрены их конструкцией;

- использовать несертифицированные (самодельные) электронагревательные приборы, удлинители;

- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также оргтехнику, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением тех электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы, в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.

9. Требования пожарной безопасности перед началом и во время работы в спортзале

9.1. Требования пожарной безопасности перед началом работы в спортивном зале

9.1. Визуально проверить работоспособность освещения, выключателей, розеток в тренерской, спортзале и раздевалках.

9.2. Проверить наличие первичных средств пожаротушения, допустимый срок использования огнетушителей. При необходимости, сдать огнетушитель, требующий перезарядки, заместителю директора по административно-хозяйственной работе и установить в спортивный зал новый.

9.3. Проверить наличие аптечки первой доврачебной помощи, комплектацию и срок годности медикаментов.

9.4. Проветрить спортзал и подготовить к работе необходимое спортивное оборудование и инвентарь, проверить их исправность.

9.5. Проверить на захламленность пути эвакуации, наличие плана эвакуации, указателей.

9.2. Требования пожарной безопасности во время работы в спортивном зале

9.2.1. Строго выполнять правила пожарной безопасности согласно инструкции по пожарной безопасности в спортивном зале, установленный противопожарный режим.

9.2.2. Посещение учащимися школы спортивного зала разрешается только в присутствии преподавателя физкультуры.

9.2.3. Физические упражнения и сдача спортивных нормативов школьниками проводятся строго в присутствии учителя физкультуры.

9.2.4. Запрещается применять в спортзале электрооборудование, не соответствующие требованиям безопасности труда и пожарной безопасности.

Не применять оборудование, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

9.2.5. Не включать демонстрационное оборудование, усилители звука, компьютер и другую оргтехнику в неисправную розетку, во время работы следить, не греется ли электровилка, не нарушена ли целостность электрошнура.

9.2.6. Не использовать неисправные и не сертифицированные удлинители и фильтры.

9.2.7. Если в спортивном зале или тренерской используется компьютер, не класть на системный блок и монитор предметы, бумагу, вещи.

9.2.8. Спортивный зал запрещается использовать при наличии недочетов в плане пожарной безопасности.

9.2.9. О неисправности в электросетях спортзала или электрооборудовании необходимо доложить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и до полного устранения выявленной поломки к эксплуатации не приступать.

9.2.10. Не хранить в тренерской комнате или спортивном зале краски, лаки и другие легковоспламеняющиеся жидкости, не использовать их без уведомления администрации школы.

9.2.11. Курение, использование спичек, зажигалок, пиротехнических средств в помещении спортивного зала, тренерской и в раздевалках строго запрещено.

9.2.12. Проведение сварочных, лакокрасочных работ в спортивном зале школы разрешается только по приказу директора школы и при отсутствии в помещении людей.

10. Порядок осмотра и закрытия спортивного зала по окончании работы.

10.1. Работник, последним покидающий спортивный зал школы (ответственный за противопожарную безопасность данного помещения), должен осуществить противопожарный осмотр, в том числе:

- отключить все электрические приборы, установленные в спортзале или тренерской от электросети;
- проверить отсутствие бытового мусора в спортивном зале, раздевалках и тренерской;
- проверить наличие и сохранность первичных средств пожаротушения, а также возможность свободного подхода к ним;
- проветрить спортивный зал;
- проверить и освободить (при необходимости) эвакуационные проходы, выходы;
- выключить освещение.

10.2. В случае выявления преподавателем каких-либо неисправностей следует известить директора (при его отсутствии – иное должностное лицо).

10.3. Сотруднику, проводившему осмотр, при наличии противопожарных недочетов, закрывать помещение категорически запрещено.

10.4. После устранения (при необходимости) недочетов сотрудник должен закрыть помещения спортзала, тренерской и раздевалок на ключ и сделать соответствующую запись в «Журнале противопожарного осмотра помещений», находящемся на посту охраны.

11. Обязанности и порядок действий работников при пожаре в спортзале и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС.

11.1. В случае возникновения пожара действия преподавателя хореографии, находящихся в спортзале, в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их экстренную эвакуацию и спасение.

11.2. При возникновении возгорания в спортивном зале хореографу необходимо согласно плану эвакуации из спортзала эвакуировать детей из помещения в безопасное место. Оповестить о пожаре при помощи кнопки оповещения или подав сигнал голосом, немедленно доложить о пожаре директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Тот же порядок действий применим при возникновении пожара в раздевалках.

11.3. При возникновении пожара в школе и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС, педагогический работник, находящийся в спортивном зале с детьми, в соответствии плану эвакуации из спортзала и порядку действий при эвакуации, выводит детей из спортзала. Проверяет спортивный зал и раздевалки на наличие детей и после закрытия их выводит детей согласно поэтажному плану эвакуации из здания школы в безопасное место. Если на пути эвакуации группы огонь или сильное задымление необходимо выбрать иной безопасный путь к ближайшему эвакуационному выходу из школы. В безопасном месте сбора классов следует осуществить переключку детей по журналу и отчитаться ответственному за общую организацию спасения людей.

12. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при осуществлении пожароопасных работ в спортивном зале.

12.1. В спортивном зале школы, тренерской и раздевалках категорически запрещено курить и использовать открытый огонь.

12.2. Во время проведения на летних каникулах покрасочных работ необходимо:

- осуществлять составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях школы у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках;
- осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно;
- не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед их использованием, а после завершения работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений школы.

12.3. Пожароопасные работы (огневые, сварочные работы и т.п.) должны осуществляться в помещениях кабинета только с разрешения директора общеобразовательного учреждения.

12.4. Порядок проведения пожароопасных работ и меры пожарной безопасности при их проведении должны строго соответствовать требованиям «Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

12.5. Во время проведения огневых работ необходимо:

- перед осуществлением огневых работ провентилировать помещение;
- обеспечить место проведения огневых работ первичными средствами пожаротушения (огнетушителем, ящиком с песком емкостью 0,5 куб. метра, 2 лопатами, ведром с водой);
- плотно закрыть все двери помещений, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть все окна.

12.6. Во время осуществления огневых работ строго запрещено:

- приступать к выполнению работы при неисправной аппаратуре;
- осуществлять огневые работы на свежеекрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;
- применять одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- допускать к самостоятельной работе сотрудников, не имеющих соответствующего квалификационного удостоверения;
- допускать соприкосновение электрических проводов с баллонами, наполненными сжатыми, сжиженными и растворенными газами.

13. Первичные средства пожаротушения и пожарная автоматика в спортзале

13.1. Спортзал школы должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

13.2. Места расположения первичных средств пожаротушения в спортивном зале должны быть указаны в планах эвакуации, обязательно наличие указательных знаков для определения мест расположения первичных средств пожаротушения.

13.3. Ручные огнетушители должны быть размещены:

- путем навески на вертикальные конструкции на высоте, не превышающей 1,5 м от уровня пола до нижнего торца огнетушителя.
- путем установки в специальные тумбы или на пожарные стенды.

13.4. Огнетушители должны быть установлены таким образом, чтобы был хорошо виден находящийся на его корпусе текст инструкции по эксплуатации. Конструкции и внешнее оформление тумб для размещения огнетушителей должны позволять визуально определить тип установленных в них огнетушителей.

13.5. Огнетушители должны быть размещены в строго определенных и легкодоступных местах, где должно быть полностью исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей и атмосферных осадков, непосредственное воздействие на них отопительных и

нагревательных приборов. После размещения огнетушителей не должны быть ухудшены условия эвакуации людей.

13.6. Каждый огнетушитель, установленный на объекте, должен иметь паспорт и порядковый номер. Запускающее или запорно-пусковое устройство огнетушителя должно быть опломбировано одноразовой пломбой.

13.7. Для тушения твердых горючих веществ, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, электропроводки (до 1000 вольт) следует использовать имеющиеся порошковые и углекислотные огнетушители.

13.8. На период перезарядки и технического обслуживания огнетушителей, связанного с их ремонтом, взамен должны быть установлены огнетушители из резервного фонда общеобразовательного учреждения.

13.9. В процессе эксплуатации огнетушителей необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

13.10. Использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и иных нужд, не связанных с ликвидацией пожаров, категорически запрещено.

13.11. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

13.12. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;

- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;

- использованный огнетушитель следует сдать заместителю директора по административно-хозяйственной работе для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.

13.13. В процессе эксплуатации пожарной автоматики строго запрещено нанесение на оросители и датчики дыма и огня побелки, краски во время проведения ремонта в спортивном зале, наносить физические повреждения.

14. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре.

14.1. Наиболее характерными видами повреждения во время пожара являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

14.2. Строго запрещено:

- перетаскивать или перекладывать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и первую неотложную доврачебную помощь можно оказать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, а также имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно извлечь;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего в положении на спине, т.к. он может задохнуться в случае рвоты или кровотечения.

14.3. Необходимо:

- как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошел пожар;
- если у вас нет уверенности, что информацию правильно поняли, звонок лучше повторить;
- до приезда бригады «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную первую медицинскую помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, необходимо оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая при этом об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

14.4. Основные действия при оказании первой доврачебной помощи в спортзале школы:

14.4.1. При травматическом шоке следует:

- осторожно уложить пострадавшего на спину, в случае возникновения рвоты повернуть его голову набок;
- проверить, присутствует ли у пострадавшего дыхание и сердцебиение. Если нет, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать пострадавшему обезболивающий препарат.

14.4.2. При травматическом шоке строго запрещено:

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без иммобилизации;
- снимать прилипшую к телу после ожога одежду;
- давать пострадавшему воду (если он предъявляет жалобы на боль в животе);
- оставлять пострадавшего одного без наблюдения.

14.4.3. При термическом ожоге необходимо:

- аккуратно освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;

- не допускается вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и любыми другими веществами.

14.4.4. При ограниченных ожогах I степени следует:

- на покрасневшую кожу наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом;

- немедленно начать охлаждение места ожога (предварительно прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) холодной водопроводной водой в течение 10 – 15 минут.

- на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие препараты (анальгин, баралгин и т. п.).

14.4.5. При обширных ожогах необходимо:

- после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем;
- ввести обезболивающие препараты;
- тепло укутать пострадавшего и срочно доставить его в лечебное учреждение.

- Если транспортировка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворить в двух стаканах воды).

14.4.6. При ранении необходимо:

- смазать края раны йодом или спиртом, не прикасаться к ране руками;

- наложить стерильную повязку, не прикасаясь к стороне бинта прилегающей к ране;

14.4.7. При сильном кровотечении следует:

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;

- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, вновь затянуть жгут;

- при небольших кровотечениях следует прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

14.4.8. При переломах необходимо:

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручных материалов), не фиксировать шину в месте перелома кости;

- придать травмированной конечности возвышенное положение;
- приложить к месту перелома холодный компресс;
- ввести обезболивающие средства;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

14.4.9. При удушье следует:

- обеспечить приток свежего воздуха к пострадавшему;
- уложить пострадавшего таким образом, чтобы ножной конец был приподнят;

- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт;

- при отсутствии самостоятельного дыхания немедленно начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

14.4.10. Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему во время пожара, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. В этом случае время играет решающую роль.

Ответственный за пожарную безопасность _____ Овсянников С.Н.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

« ____ » ____ 20 ____ г. ____ / ____

